

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE IPORÁ – UNIPORÁ
Proposta de Atividade – Projeto de Extensão

Início da ação: 16/03/2024
Término da ação: 16/03/2024

1. Identificação

Curso: Tecnólogo em Estética e Cosmética.

Disciplina: Técnicas de pigmentação de sobrancelhas.

Nome do Projeto: LIVE sobre Saúde e beleza: como cuidar das sobrancelhas.

2. Caracterização

Tipo de Projeto: Comunitário.

Área Temática: Beleza.

Natureza: Social.

Cronograma:

Data	Horário	Tema	Palestrante	Local
16/03/24	14:00	Saúde e bem estar	Alunos módulo 5	UNIPORÁ

Carga Horária Total: 04 horas.

Público-alvo: Comunidade.

Objetivos: Informações sobre saúde, beleza e bem estar com ênfase nas sobrancelhas.

Resumo da proposta: Os discentes do curso de estética realizaram uma LIVE com demonstração prática de cuidados com as sobrancelhas pigmentadas.

Justificativa: Necessidade de informações em saúde e bem estar.

Metodologia: Ação teórica e prática com mediação da coordenação do curso.

Resultados esperados: Satisfação da comunidade atendida com informações relevantes sobre auto estima e beleza e serviço prestado pelos discentes do curso de estética.

3. Recursos Físicos, Materiais e Financeiros

Receita:				
Item	Descrição	Quantidade	Valor Unitário (R\$)	Total
01	Sabonete neutro	1	12,00	12,00
Total:				12,00

4. Pessoal Envolvidos

Parcerias:

- Studio de beleza Michele Fernandes;
- Clínica de estética Cristina Costa.

Alunos envolvidos:

1. Carla Caroline Pereira dos Santos;
2. Michele Ferreira da Silva;
3. Nathalia Fernandes Brito;
4. Rosimeire Guilherme Pereira;
5. Elzeli Mendes Nápolis de Assunção;
6. Marcio Sobrinho da Silva;
7. Natielly Moura Ormandes.

Docentes envolvidos da UNIPORÁ:

Prof^a Francielle Moreira Rodrigues.

Técnicos-administrativos envolvidos:

Nome: Glauce Silva Fonseca de Moraes.

Cargo/função: Mediadora da DreamShaper – Extensão e TCC.

Nome: Cláudia Ribeiro de Lima.

Cargo/função: Pró-Reitora de Extensão, Pesquisa, Agência Empreendedora de Inovação e Tecnológica.

Quantitativo por nível de formação de todos os envolvidos: Nível técnico

Graduandos	Graduados	Especialistas	Mestres	Doutores
7	-	01	01	01

Responsável(eis) pelo Projeto:

Nome: Francielle Moreira Rodrigues

Cargo/função: Coordenadora da Escola de Enfermagem Nível técnico e superior

E-mail:francielle_mr@hotmail.com

Iporá, 08 de maio de 2024.

Documento assinado digitalmente
 **FRANCIELLE MOREIRA RODRIGUES**
Data: 11/06/2024 14:06:58-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Profa. Ms. Francielle Moreira Rodrigues

Gerente Acadêmica do Departamento de Ciências da Saúde

Documento assinado digitalmente
 **GLAUCE SILVA FONSECA DE MORAIS**
Data: 20/06/2024 16:48:25-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Profa. Esp. Glauce Silva Fonseca de Moraes

Mediadora da DreamShaper – Extensão e TCC

Documento assinado digitalmente
 **CLAUDIA RIBEIRO DE LIMA**
Data: 20/06/2024 18:38:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Profa. Dra. Cláudia Ribeiro Lima

Pró-Reitora de Extensão, Pesquisa,

Agência Empreendedora de Inovação e Tecnológica



Documento assinado digitalmente
gov.br CARLA RODRIGUES CUNHA
Data: 25/06/2024 21:10:02-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Profa. Esp. Carla Cunha Rodrigues
Pró-reitora acadêmica

PROJETO DE EXTENSÃO
ESTÉTICA E COSMÉTICA

Projeto sobre cuidados com as sobrancelhas.

UNIPORÁ - Projetos de Extensão e Trabalhos de Conclusão de Curso

VALORIZE SEU OLHAR,
INVISTA EM SUAS

Sobrancelhas!

DICAS DE
CUIDADOS!

 dreamshaper



1 Equipe do Projeto

Projeto sobre cuidados com as sobrancelhas.
UNIPORÁ - Projetos de Extensão e Trabalhos de
Conclusão de Curso

FR

Francielle Moreira Rodrigues
francielle_mr@hotmail.com

CS

Carla Caroline Pereira dos Santos
carolinecarla814@gmail.com

MS

Michele Ferreira da Silva
micheleferreirasilva987@gmail.com

GF

Glauce Fonseca
glauce.fonseca@unipora.edu.br

CL

Claudia Ribeiro Lima

claudia.biologiapedagogia@gmail.com

NB

Nathália Fernandes Brito

nathyferbrito@gmail.com

RP

Rosimeire Guilherme Pereira

rosimeire14anos.com@gmail.com

EA

Elzeli Mendes Nápolis de Assunção

elzeli.mendes@hotmail.com



MS

Marcio Sobrinho da Silva
marcioecaroline76@gmail.com



NO

Natielly Moura Ormandes
mouraormandes123@gmail.com



2 Comunidade sustentável

ODS que gostaria de trabalhar na comunidade:

- 3) Boa Saúde e Bem-Estar

Projeto sobre cuidados com as sobrancelhas.
UNIPORÁ - Projetos de Extensão e Trabalhos de
Conclusão de Curso

Escolhi esse(s) porque...

Oportunizar o resgate da auto estima.



3 A sua comunidade

Projeto sobre cuidados com as sobrancelhas.
UNIPORÁ - Projetos de Extensão e Trabalhos de
Conclusão de Curso

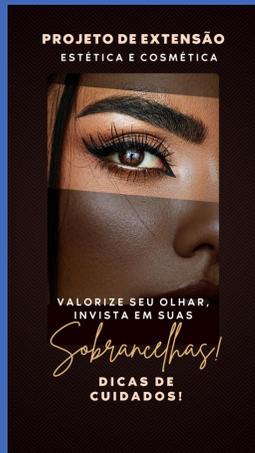
Quem são as pessoas?

Pessoas atendidas nas práticas de estética.

Descrição da comunidade

Pessoas atendidas nas práticas de estética dentro da UNIPORÁ.

Sua comunidade em imagens



Principais características

- Informação,
- Informação,
- Sobrancelhas,

Pontos fortes e oportunidades

Público atendido pelo curso de estética.

Principais problemas e desafios

Mais informações



4 Problema de partida

Problema de partida do projeto

Mais informações sobre auto cuidados.

Projeto sobre cuidados com as sobrancelhas.
UNIPORÁ - Projetos de Extensão e Trabalhos de
Conclusão de Curso

Causas

- Melhorar auto estima

Consequências

Melhoria da qualidade de vida

Pessoas afetadas

Comunidade



5 Iniciativas semelhantes

Iniciativas semelhantes

- Palestras, Resgatar a valorização e a auto estima das mulheres, despertando nas participantes a aproximação com suas emoções e o reconhecimento de cada uma.

Boas práticas

Diante a preocupação de que a “mulher” em si, a tempos passados eram subordinadas pela sociedade, dessa forma sofreram grandes perdas. Uma figura que se desdobra em prol do bem-estar da familiar, e que lamentavelmente sempre esteve por trás, com desvalorizações, em sua maioria causadas por parceiros e as vezes até mesmo pela sociedade de maneira geral. Visamos resgatar essa auto estima.

Más práticas

Não há



Questões por explorar

Mais informações sobre auto cuidado.

Fontes de informação

- Sites de busca

Organize a sua pesquisa

Informe

Avalie a sua pesquisa

As fontes de informação que usei são confiáveis., Para cada registro de pesquisa, encontrei pelo menos 3 fontes dizendo o mesmo., A informação que registrei está atualizada., A informação corresponde a fatos (e não opiniões)., Sempre que consegui, usei a fonte de informação original.



Barreiras na comunidade	Recursos da comunidade	Ideias de solução
Não há	Mídias.	• Mais informações sobre essa temática.



Conclusões da pesquisa

Tivemos como intenção ampliar o desenvolvimento humano e a valorização da vida das mulheres, intensificamos ações que reforçam a importância do papel da mulher na sociedade.

Próximos passos

Documentário fotográfico



Objetivos

Atividades que proporcionem desenvolvimento do bem estar físico, psíquico e social, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida, reforçando assim os valores.

Colaboradores

Discentes de estética.

Locais visitados

- Comunidade local.

Formato de exibição

Fotos e vídeos.

Observações e comentários

- Registros das orientações.

Exibir o documento fotográfico





Ideias de solução

- Mais palestras, 4
- Informações sobre auto cuidado, 7
- Comunicação sobre beleza, 8

Solução para o problema de partida

Mais iniciativas sobre essa temática.

Escolhi essa solução porque...

Não há

Pessoas que vão se beneficiar da solução

Comunidade

Quantidade de pessoas que vão se beneficiar

45



11 Expectativas da solução

Impacto dessa solução

Melhoria da auto estima.

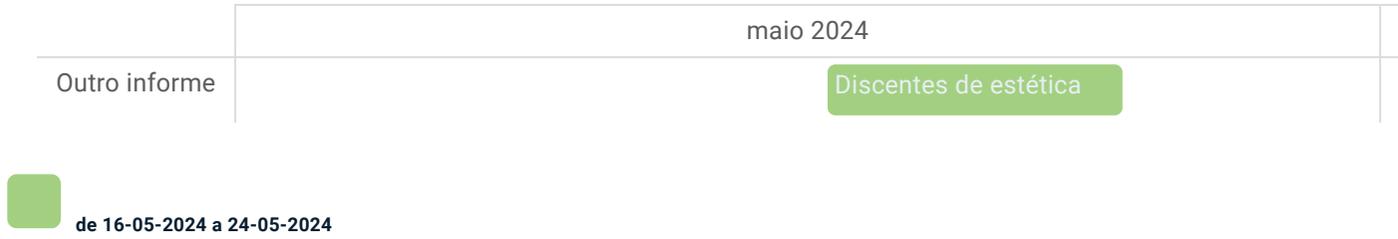
Consequências dessa solução

Não há

Projeto sobre cuidados com as sobrancelhas.
UNIPORÁ - Projetos de Extensão e Trabalhos de
Conclusão de Curso

O que as pessoas disseram

Que foi relevante





Tarefas completas

- Mais informações sobre estética

Ajustes necessários

Aprendemos sobre a importância do desenvolvimento humano e a valorização da vida das mulheres, intensificamos ações que reforçam a importância do papel da mulher na sociedade.

Resultado final:

Ação



Mensagens principais

Preocupação com a “mulher”

Meios de divulgação

Mídias



15 Preparar a apresentação

Cativar a audiência

- Outros.

Mensagens principais

- Necessário fazer um resgate na valorização e auto estima
- Desenvolvimento humano e a valorização da vida
- Bem estar físico, psíquico e social.

Métodos e descobertas

Para melhorar as informações

Construa sua apresentação

Ação



Meus maiores aprendizados

Ampliação do desenvolvimento humano e a valorização da vida das mulheres, intensificamos ações que reforçam a importância do papel da mulher na sociedade.

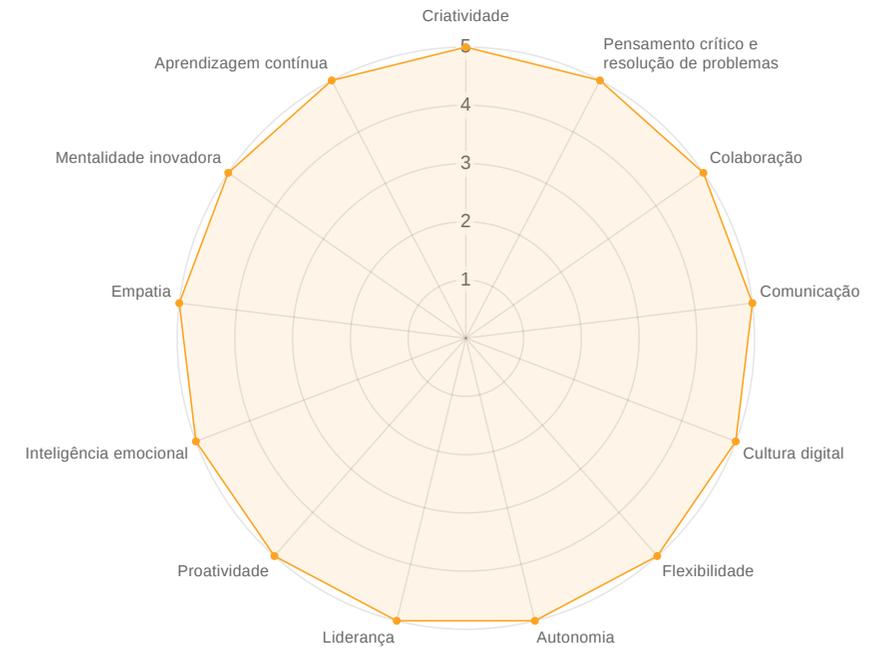
Dificuldades e obstáculos

Não houveram

Contribuição para a comunidade

Informações

Competências desenvolvidas durante o projeto





Conhecimento



Você tem um nível **EXCELENTE** de conhecimento!

Isso significa que você tem um excelente domínio de saberes principalmente teóricos e técnicos, que te apoiam nas outras dimensões da competência.

Continue desenvolvendo essa dimensão, pois ela será muito importante em todos os aspectos da sua vida (pessoal, acadêmica e profissional)!

Habilidades



Você tem um nível **EXCELENTE** de habilidades!

Isso significa que você tem um excelente domínio dos saberes técnicos e talento nos saberes práticos.

Com o aprimoramento constante nessa dimensão, você terá mais potencial de inovação, além de resultados cada vez melhores na vida pessoal, acadêmica e profissional!



Atitudes



Você tem um nível **EXCELENTE** de atitudes!

Isso significa que você é uma pessoa muito determinada, proativa e responsável.

Essa será uma grande vantagem na sua vida pessoal, acadêmica e profissional!
Não importa o desafio que tenha pela frente, com a atitude certa você irá superá-lo!